小城市まちなか市民交流プラザ 指定管理者:(株)まちづくり小城 TEL:0952-37-6601 FAX: 0952-37-6602

# 第14回小城市民文化祭 小城町文化展

11月2日(金)~4日(日)

| 10:00~| 7:00(最終日は|5:00まで)



小城会場(ゆめぷらっと小城)

#### さが介護・健康 福祉フェア2018 11月11日(日)10:00~16:00

#### さが介護・健康・福祉フェア2018

前回たくさんのご朱壌をいただいた「さが介護・健康・福祉フェア」を今年もゆめぶ らっと小城で開催します! 毒娘三太夫さんによる講演会や、介護技術を競うケアコン 介護ロボットの展示・体験など「見て」「聞いて」「体験して」楽しめるイベント盛り

主催:佐賀県、佐賀中部広域連合、佐賀県介護保険事業連合会

特別協賛:タイヘイ薬局・タイヘイM&C

お問い合わせ:(株)佐賀新聞サービス 0952-32-4848(月~金10:00~17:00)

名称:さが介護・健康・福祉フェア201 日時:2018年11月11日(日) 10:00~16:00

会場: ゆめぶらっと小城 内容:認知症を考える講演会「マムシ流 高齢社会を考える」講師:毒娘三太夫さん

ケアコン2018~さが介護技術コンクール~ 介護ロボット展示・体験ブース 企業出展ブース



## 第3回歴史・文化講座 恵比須探訪まち歩き 11月18日(日)14:00~16:00



講師 小城市教育委員会 文化課 課長 古圧 秀樹 さん



### まちの元気塾 食べて健康に! ~日々の食生活で "やせ"対策~ 22日(木) 11:00~12:00 23日(金)

第三回 日本一!ようかん祭り 10:00~17:00 25日(日)

26日 (月)

24日(土)

27日 (火)

28日(水)

まちの元気塾 メタボ予防~日々の食事に1品 29日 (木) 足してみませんか?~ 11:00~12:30

30日(金)

# 第14回小城市民文化祭 小城町芸能祭

11月10日(土)9:30~16:00

#### 第14回小城市民文化祭 小城会場(ゆめぷらっと小城)



# まちの元気塾 健康栄養講座

市民講座まちの元気撃

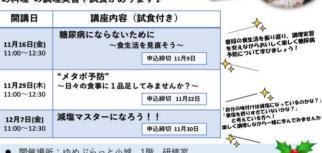


西九州大学 健康栄養学科 3年生 プレゼンツ

生活習慣予防のための「健康な食事」について知ろう!

~栄養教室開催のお知らせ~

様々な生活習慣病と食生活での予防策について 紹介します。また、各講座の後半には生活習慣 病予防のための健康な食事について、"おすす め料理"の調理実習や試食があります♪



: 20名様(先着順)

:無料

受講料 対 象 : 性別・年代 問わず、どなたでもご参加いただけます。

: エプロン・三角巾・筆記用具

## 第三回 日本一!ようかん祭り

11月25日(日)10:00~17:00

月 25 日 日